



編集・発行 公益財団法人 広島市文化財団 五月が丘公民館
〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番33号
☎082-941-2121 FAX 082-941-2122
【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/
【Eメール】satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp
【開館時間】午前8時半～午後10時
【受付時間】午前8時半～午後5時15分
(木、金曜日は午後9時まで)

さつき 1月号



あけましておめでとうございます

旧年中は、公民館事業にご協力いただき
ありがとうございました
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

五月が丘公民館 職員一同

1月の休館日

火曜日 8日、15日、22日、29日
祝日 14日(成人の日)
年始 1月1日(火)～1月3日(木)

Calendar for January showing days of the week and dates.

Calendar for February showing days of the week and dates.

キッズサークルあそび塾



森では今、何が起きているの？
森を学んで、木の工作で恐竜を作ってみよう。

日時 1月27日(日) 10:00～11:30
講師 広島県森林インストラクター 高坂 忠義 さん
対象 小学生
定員 15人
材料費 300円(当日集めます)
※申し込み期間を過ぎてのキャンセルについては材料費をお支払いいただきますので、予めご了承ください。
持参物 汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋
申し込み 1月4日(金)～20日(日)の間に公民館へ(先着順、定員になり次第締め切ります。)

～間伐材で
恐竜をつくろう～

五月が丘学区の人口・世帯

Table with population and household statistics for the district.

※平成30年11月末日現在、括弧内は前月比。
※五月が丘学区：五月が丘一～五丁目、石内東一、二丁目

大人の健康講座

身体を労わるエッセンス

身体の機能が世代と共に変わる中で、毎日の自分の
身体への心遣いが健康への第一歩。自分の身体に耳
を傾け心も体も元気になりましょう！

対象 概ね40歳～70歳で2回とも受講できる方
定員 16人
材料費 1,300円(2回分初回に集めます)
※申し込み期間を過ぎてのキャンセルについては材料費をお支払いいただきますので、予めご了承ください。
申し込み 1月4日(金)～21日(月)の間に公民館へ(先着順、定員になり次第締め切ります。)

- 1. 生活習慣病予防のための
美味しい！楽しい！ヘルシークッキング【実習】
身体にやさしい味付けや献立のポイントを学びます。
日時 1月24日(木) 10:00～13:00
講師 すこやか食生活推進リーダー 原しのぶ さん
持参物 エプロン、三角巾、ふきん(手ふき用、食器用)
2. 家庭でできる東洋医学で健康チェック
【講義と試食】
薬膳とは何か、東洋医学の考え方は？身体の状態を表すサインの見方を、舌診などをご紹介します。冷えと貧血胃弱の対策を、サインの見方や食事内容で検証。温まる漢方茶と蒸し菓子をご用意しています。
日時 1月30日(水) 10:00～12:00
講師 国際薬膳師 藤井 真紀 さん

今月の図書館巡回日

9日(水)・23日(水)

広島市立図書館で借りた本を、公民館で返却することができます。詳しいご利用方法は、窓口で職員におたずねください。

●ご注意：巡回時間は未定です、できるだけ1開館日前に返却してください。

ロビー展

八幡川リバーマラソン
「写真コンテスト」入賞作品展
展示期間 5日(土)～27日(日)

木工作品展「恐竜の森」
展示期間 7日(月)～26日(土)

オープンスペース とことこ

1月16日(水) 10:00～11:30

毎月、原則第2水曜日に催しています。
今回は…絵本の読み語りとお部屋でおもちゃ遊び

▽場所 五月が丘公民館
▽参加費 無料
▽申し込み 不要



PCサポート

1月19日(土) 13:30～15:30

パソコン初心者の方のお悩みに、ICTまちづくりボランティアの皆さんがアドバイスします。
出入り自由ですので、お気軽にどうぞ。

▽参加費 無料
▽申し込み 不要



絵本の会ぐりとぐらのおはなし会

1月26日(土) 11:00～11:30

絵本の読み語りを開催します。絵本について聞きたいことなど、アドバイスもしています。親子で素敵な時間を過ごしましょう。

▽参加費 無料
▽申し込み 不要



さつきサロン・ふれあい会食

1月23日(水) 11:30～14:00

今回は毎年1月恒例鍋料理です。開催場所が異なります、ご注意ください。

▽場所 五月が丘5丁目集会所
▽対象 概ね65歳以上、中途障がい者の方
▽参加費 300円
▽申し込み 1月16日(水)までに公民館へ ※送迎希望の方は、併せてご連絡ください。
▽主催 五月が丘地区社会福祉協議会
五月が丘公民館
★ボランティアは2班です。



絵本の会ぐりとぐらによる  
今月のおすすめ絵本

## おおさむ こさむ



わらべうた  
瀬川 康男 え  
福音館書店 発行

わらべうたが集められています。  
声に出して読むだけでも、なにかなつかしい  
感じがします。

## 利用団体説明会

平成31年度の公民館利用団体登録及び減免登録、  
公民館利用についての説明をします。  
登録団体だけでなく、これから公民館を使ってみたく思  
っている方もご参加ください。

日時 ①2月14日(木) 19:00~20:00  
②2月16日(土) 10:00~11:00  
※①、②は同じ内容です。どちらかにご参加ください。

場所 五月が丘公民館

その他 託児がありますので、お子様連れの方も安心して  
ご参加いただけます。

託児をご利用の方は、2月1日(金)までにお  
申し込みください。

※新年度の登録書類をお渡しますので、  
代表者が欠席の場合は、必ず代理の方の  
出席をお願いします。

## アートフェスタ佐伯区 2018

### 佐伯区の花(コスモス)の

### イラスト絵募集 選考結果発表!

昨年12月に選考委員会を開催して、大賞1点、  
準大賞2点が決定されました。おめでとうございます。

ご応募いただいたいずれの作品も素晴らしい作品ば  
かりで審査が難航しました。ご応募の皆様、ありがとう  
ございました。



★大賞  
吉田 修 さん

★準大賞



大歳 美重子 さん



黒部 礼華 さん

## 主催事業

## 新春夫婦漫才

初笑い免疫カアップ



日時 1月31日(木) 13:30~15:00  
出演 広島演芸協会 おとんおかん さん  
対象 概ね60歳以上の方  
定員 50人  
参加費 無料  
申し込み 1月4日(金)~24日(木)の間に公民館へ  
※お申し込みは、ご本人様のみとさせていただきます。  
※先着順、定員になり次第締め切ります。  
共催 五福会

## 25 「ありがとう新井さん」 ロビー展の募集について

今シーズンで引退をされた、広島東洋カーブの新井  
貴浩選手。カーブをセ・リーグ3連覇に導き、たくさん  
の感動を届けてくれた新井選手に感謝の気持ちを込  
めて、勝手に「ありがとう新井さん展」を2月に予定し  
ています。

そこで、みなさまから新井選手へのメッセージや似顔  
絵、あなたが撮影した新井選手のベストショットを募集  
します。たくさんのご応募をお待ちしています。

### 一 募 集 要 項 一

▽募集期間 1月5日(土)~25日(金)

▽メッセージ

期間中、公民館に専用のメッセージカードを用意して  
いますので、ご記入のうえ職員へお渡しください。

▽似顔絵、イラスト

ハガキサイズ~八つ切り画用紙までの大きさを、描いたも  
のを公民館へご持参ください。

※展示期間終了後、作品は返却いたしますが、展示中の汚れ、  
破損については責任を終えませんので、予めご了承ください。

▽写真

▼印刷したもの

A3サイズまでの大きさを、プリントしたものを公民館へ  
ご持参ください。

※展示期間終了後、作品は返却いたしますが、展示中の  
汚れ、破損については責任を終えませんので、予めご了承  
ください。

▼データの場合

USB または SD カード公民館にご持参いただくか、メー  
ルで五月が丘公民館へ送信してください。公民館にて  
A4サイズにてプリントし展示します。

Eメール : satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

## グループからのお知らせ

### 開催案内 さつきウォーキングクラブ

#### 1 月度木曜登山コース活動予定

実施日	行 先
10日	旭山神社・三輪明神初詣 (広島市西区)
17日	向山 (広島市安佐南区)
24日	安芸の小富士 (広島市南区)
31日	極楽寺山 (廿日市市)

#### 朝のウォーキング

- 集合場所 五月が丘クリニック前ロータリー
- 集合時間 9:00 (冬時間)
- 行 先 ★月曜日 市立大学往復  
★火曜日 ビッグアーチ往復  
★金曜日 白山神社往復
- 問 合 せ 佐々木 TEL 941-3646

## 地域情報

### ■五月が丘連合町内会から

#### 第23回 五月が丘ウォークラリー&とんどまつり みんなあつまれ 五月の冬

とんどは昔からあるお正月行事のひとつです。しめ飾りや  
書初めを焼いて、1年間元気に過ごしましょう。

日時 1月13日(日) 少雨決行 8時煙火  
※中止の場合、煙火は上がりません。  
※雨天の場合、10時より五月が丘小学校体育館で  
ゲーム等行います。

#### ★ウォークラリー

公民館集合 9:00  
開会式 9:30  
スタート 10:00

※ウォークラリーの受付は終了しました。

#### ★とんどまつり

ウォークラリー終了後、五月が丘小学校グラウンド  
にて開催します。「とんどまつり」のみの参加もできま  
す。うどん、ぜんざいを用意しています、詳しくは町  
内会で配布されたチラシをご覧ください。



### ■五月が丘保育園から

#### きんさいみんなの保育園

5日より受付開始。事前に予約してお越しください。

お問い合わせ、お申し込みは...

五月が丘保育園 TEL 941-0760

#### サタデー広場

- 日時 1月19日(土) 10:00~11:00
- 定員 10組 (先着順)

#### 運動遊びを楽しもう

- 日時 1月22日(火) 10:00~11:00
- 定員 15組 (先着順)

### ■五月が丘認定こども園から

#### まめまきごっこであそぼう

- 日時 1月22日(火) 10:00~11:00
- 場 所 五月が丘認定こども園
- 対 象 0~3歳の未就園児
- 定員 5人
- 申し込み 1月15日(火)10:00~  
保育園部 TEL 941-0701

#### 新聞紙で遊ぼう

- 日時 1月23日(水) 10:45~12:00
- 場 所 五月が丘認定こども園
- 対 象 2歳以上の未就園児
- 定員 20人
- 申し込み 1月9日(水)10:00~  
幼稚園部 TEL 941-2960

◆ この公民館たりは、中国新聞五月が丘販売所、朝日新聞五月が丘センター、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みをしていただきお届けしています。  
◆ 講座・教室の申し込み時にいただいた個人情報、は、事業運営目的以外には使用しません。 ◆ 会場標記のない事業については、五月が丘公民館で開催します。