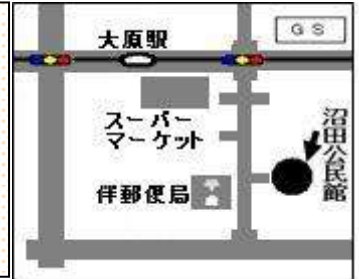


ぬまた ふるさとの香り 沼田町  
公民館だより

発行  
(財)広島市未来都市創造財団 広島市沼田公民館  
〒731-3161 広島市安佐南区沼田町伴5697  
TEL・FAX (082) 848-0242 [ホームページ] <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>

休館日の案内 (11/4 まで)  
・毎週火曜日 (10/2、9、16、23、30)  
・体育の日 (10/8)  
・文化の日 (11/3)  
開館時間 8時30分～22時  
受付時間 8時30分～17時15分  
木・金曜のみ 8時30分～21時



# 第37回 沼田町ふるさと祭り

11月10日(土) 12:30～21:00  
11月11日(日) 10:00～16:00

- ★オープニング 12:30～
- ★獅子舞・鏡割り・神楽・もちつき
- ★カラオケ大会 18:30～
- ★浜田・広島(沼田)友好親睦
- ★演芸・もちつき・もちまき
- ★大抽選会
- ★フィナーレ 15:30～

主催：沼田町ふるさと祭り運営委員会 場所：沼田公民館とその周辺にて  
※まつりの詳細はプログラム、公民館だより11月号でお知らせします

## 軽食コーナー前売り券の販売 (沼田町子連より)

前売り券を沼田公民館で販売いたします。ご利用ください。  
販売時間：11月4日(日) 11時～13時

1日  
限定販売!

	むすび セット	いなり セット	うどん	むすび	いなり
前売り	400円	400円	230円	180円	180円
当日	—	—	250円	200円	200円

- ・セット券はむすびセット(むすび・うどん)、いなりセット(いなり・うどん)になります。
- ・セット券は前売りのみで、当日販売はありません。



## ↓↓ひろしま菓子博2013PR事業↓↓ 季節の和菓子に挑戦!

お店に行くと目をひく創作和菓子。クッキーなどの洋菓子はよく作るけど、和菓子はあまり…という皆さん。この秋は、親子で和菓子作りに挑戦しましょう!

- ◇日時 10月20日(土) 9:30～12:30
- ◇対象 小学生とその保護者(先着10組) ※1組3名までとします。ただし、製作するお菓子は、2名の方と同じ個数になります。
- ◇講師 沼田公民館グループ「和菓子の瑠璃色」の皆さん
- ◇参加費 1組500円
- ◇申込み 10月13日(土)までに沼田公民館へ
- ◇持参物 エプロン、三角巾(またはバンダナ)、ふきん



## プロから学ぶとっておきレシピ 託児あり

今年のクリスマスケーキは、スイーツのプロから学んで作りませんか? 洋菓子店のケーキにはおよびませんが、きれいなデコレーションの仕方などをマスターしましょう。

- ◇日時 11月24日(土) 10:00～12:00
- ◇対象 高校生を除く18歳以上の方(先着25名) ※申込者が16名未満の場合、中止になることがあります。
- ◇講師 ジョリーフィスオーナーシェフ 白川 浩之 さん
- ◇参加費 1,100円
- ◇申込み 11月17日(土)までに沼田公民館へ
- ◇持参物 エプロン、三角巾(またはバンダナ)、ふきん ※託児をされる方は、申込みの際にお子さんの名前と年齢(1歳未満は月齢)をお知らせください。当日は、紙おむつ・ビニール袋(汚れたおむつ等を持ち帰るもの)・着替えおよび子ども用飲み物をお持ちください。なお、持ち物には必ず記名をお願いします。



## クリスマスタペストリーを作ろう 託児あり

タペストリーとは、絵や風景などを鮮やかな糸で織り出した織物で、壁掛けとしても使われるものです。実際にタペストリーを作るのはかなりの根気が必要になりそうですが、不用になったものを使って、簡単なクリスマス用のタペストリーを作ってみませんか?

- ◇日時 11月19日(月) 10:00～12:00
- ◇対象 どなたでも(先着25名)
- ◇講師 広島市環境サポーター 狩野 美紀子さん
- ◇参加費 200円
- ◇申込み 11月14日(水)までに沼田公民館へ
- ◇持参物 裁縫セット、はぎれ(布きれ)、ビーズ(あれば) ※託児をされる方は、申込みの際にお子さんの名前と年齢(1歳未満は月齢)をお知らせください。当日は、紙おむつ・ビニール袋(汚れたおむつ等を持ち帰るもの)・着替えおよび子ども用飲み物をお持ちください。なお、持ち物には必ず記名をお願いします。



## 「全国中学校放送コンテスト」 最優秀賞受賞記念上映会

伴中学校放送部が、8月に東京で行われた「第29回NHK杯全国中学校放送コンテスト」のテレビ部門で最優秀賞を受賞されました。同部門で3年連続の受賞です。おめでとうございます。現在、1階ロビーで上映しています。生徒の皆さんが作り上げたドキュメンタリー作品を是非ご覧ください。

- ◇期間 開催中～11月12日(月)
- ◇場所 沼田公民館 1階ロビー
- ◇上映作品 ごちそうさまでした。(H22年度受賞作品)  
水いろの詩 (H23年度受賞作品)  
曲がり角の向こう (H24年度受賞作品)



講座の申込み・問合せは、沼田公民館まで 電話 848-0242

※会場の表記のない講座等については、沼田公民館での開催となります。(表面・裏面共通)  
※公民館主催講座のお申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。

ぬまた公民館だよりは毎月第1日曜日に発行しています

この広報は、次の各新聞販売店のご厚意により新聞折り込みしていただいております。  
◇中国新聞沼田販売所 ◇中国新聞沼田西営業所 ◇朝日新聞ASA安  
◇朝日新聞ASA広島販売西風新都支店 ◇読売新聞YC安

# イキイキはつらつ塾

皆さんと一緒に幼い子どもたちと歌でふれあい、そして笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れ、人生イキイキと笑って楽しいひとときを過ごしましょう。

- ◇日時 10月19日(金) 10:00~11:30
- ◇対象 おおむね60歳以上の方
- ◇内容 「一緒に歌おう」 共同保育じゃんけんぼんの皆さん  
「笑いヨガ」 講師: 柿辰丸さん(俳優歴18年)



# 沼田保育園絵画教室 作品展

「絵画教室」で園児たちの描いたかわいい絵を見に来てください

- ◇期間 10月15日(月)~31日(水)
- ◇場所 沼田公民館 1階ロビー



# ICT個人学習相談

- ◇日時 10月11日(木)、25日(木) 9:00~12:00
- ◇内容 沼田地区ICTまちづくりボランティアの方が質問にお答えします(※パソコンの持込みも可能)
- ◇申込み 不要。ご自由にお越しください。



ものづくりのオープンスペース

# 伝承あそびのひろば

- ◇日時 10月28日(日) 13:30~16:30
- ◇内容 包丁を含む刃物の研ぎ方・使い方、作品作り
- ◇対象 関心のある人ならどなたでも
- ◇協力 伝承遊びボランティアのみなさん

無料  
申込不要



# 子育て応援情報

## 子育て ワイルドスペース twinkletwinkle

子育て中のお母さん、保育士さんによる育児相談もありますよ。

- ◇日時 10月18日(木) 10:00~11:30
- ◇参加費 100円(お茶・お菓子代)
- ◇持参物 子ども用飲み物
- ◇主催 保育士グループtwinkle、沼田公民館

## 未就園児の 親子対象 おはなし会

読みかたりグループ「あのねの会」オススメ絵本の読みきかせの会です。

- ◇日時 10月26日(金) 10:30~11:30
- ◇内容 絵本の読みきかせ など  
今月の絵本「でんぐり でんぐり」
- ◇申込み 不要

## 0・1歳児と ママ対象 おかあさんの広場

子育て応援のオープンスペースです。

- ◇日時 10月17日(水) 10:00~11:30
- ◇内容 キラキラ母交響楽団による癒しの音楽会
- ◇持参物 Myカップ(保護者用) 子ども用飲み物、参加費50円

## 2・3歳児と保護者対象 なかよしクラブ

10月はお休みです。

- ◇次回予告 11月28日(水) 10:00~11:30 「芋きんとんを作ろう!」 ※要予約

## 沼田保育園からのお知らせ

☎848-3596

### わかばママ・パパ応援教室

- ◇日時 オール日程です。いつでも保育園に来て下さい。
- ◇対象 初妊婦とその夫(妊娠6~8ヶ月の方)

### 一緒に遊ぼう(運動会ごっこ)

- ◇日時 10月12日(金) 10:00~11:30
- ◇対象 未就園児親子 予約制15組

## 伴保育園からのお知らせ

☎848-4925

### わかばママ・パパ教室

- ◇日時 10月10日(水) 10:00~11:00
- ◇対象 はじめてママになる人2名(要予約)

### 身体測定 & 年中児との交流

- ◇日時 10月23日(火) 10:00~11:00
- ◇申込み 不要

### わかばパパ教室

- ◇日時 10月27日(土) 10:00~11:00
- ◇対象 はじめてパパになる人2名(要予約)

## オープンスペース ともひがしくらぶ

子どもたちは遊んだり、ママは子育ての情報交換をしたり、楽しい時間をお過ごしください

- ◇日時 10月9日(火) 10:00~11:30
- ◇場所 伴東集会所 1階大ホール
- ◇対象 未就園児と保護者
- ◇参加費 1家族 ¥100 ◇持参物 お茶、必要なら着替えも
- ◇主催 ともひがしくらぶ ◇共催 伴東学区社会福祉協議会



## 秋フェスタ(伴東児童館まつり)

- ◇日時 10月13日(土) 10:30~14:30
- ◇場所 伴東児童館
- ◇内容 ★10:30~ 児童の発表  
★11:30~ お昼タイム  
★12:00~ つくるコーナー、迷路、伝承あそび 他  
今田弘武先生によるけん玉ショー&けん玉指導
- ◇共催 ともひがしくらぶ・伴留守家庭子ども会保護者会・沼田公民館



# 地域情報BOX

## 広島ジュニアマリンアンサンブルコンサート

マリンバを愛する子どもたち。体中で音楽を感じ、全身を使って生き生きと個性豊かに演奏します。入場無料です。みんな来てね。

- ◇日時 10月13日(土) 14:00~
- ◇場所 伴小学校 体育館
- ◇主催 伴地区社会福祉協議会



## 『ながいきよろず教室』のご案内

いつまでも元気な生活を続けていくことができるようみなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 10月15日(月) 13:00~15:00
- ◇場所 沼田老人いこいの家
- ◇内容 ①ながいきよろず相談室 ②ながいきよろず教室
- ◇主催 広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター
- ◇共催 伴学区社会福祉協議会



## 地震がきてもあわてずに!



安佐南消防署 沼田出張所  
電話 848-0200

トップスポーツチーム応援事業

## みんなでサンフレッチェを応援しよう!

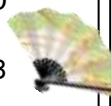


- ★10・11月のホームゲーム(広島ビッグアーチ)
- 10月20日(土) 19:00 VS. 柏レイソル
- 11月7日(水) 19:30 VS. コンサドーレ札幌
- 11月24日(土) 14:30 VS. セレッソ大阪
- 主催: 広島市学区体育団体連合会・公益財団法人広島市スポーツ協会

## 会員募集 舞扇会

袴をつけ扇を持って、詩吟に合わせて舞います。身体を動かしながら、楽しくやっています。お気軽に見学に来てください。

- ◇活動日 毎週金曜日 17:00~19:00
- ◇場所 沼田公民館
- ◇問合せ 河野(こうの) ☎872-8123



## 会員募集 Anjel Kids

英語で歌ったり、踊ったりいろいろな遊びを取り入れながら英語を楽しむ育児グループです。

- ◇日時 第1・3月曜日(プラス木曜日に1~2回) 10:00~11:00
- ◇対象 0~3歳児と保護者
- ◇会費 1,600円/月
- ◇問合せ 沼田公民館へ

