

ぬまた 公民館だより

発行/ (財)広島市ひと・まちネットワーク 広島市沼田公民館 〒731-3161 広島市安佐南区沼田町伴5697
TEL・FAX(082)848-0242 [ホームページ] <http://www.hitomachi.city.hiroshima.jp/numata-k/>

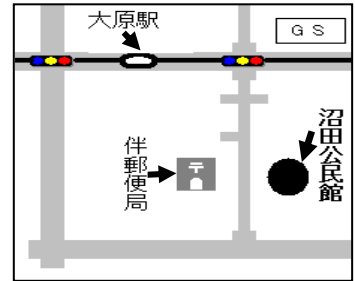
休館日の案内 (3/31までの)

- ・毎週火曜日(3/6, 13, 20, 27)
- ・3/21(春分の日)

開館時間

午前8時30分～午後10時

公民館位置図



○講座のお申込・お問合せは沼田公民館までTEL・Fax 848-0242

※会場の表記のない講座等については、沼田公民館での開催となります。

※公民館主催講座のお申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。

「自然体験学習・おくはた分校」5期生募集!

きれいな水と豊かな緑あふれる伴の奥畑地区を会場に、親子で四季折々の自然を通してさまざまな体験活動を行っています。
家族で自然とふれあいながら、みんなと楽しくすごしてみませんか。

- ◎対象 **小学生とその保護者 30組** (応募者多数の場合は抽選)
※年間を通して参加できる方。お父さんの参加大歓迎です!
※乳幼児連れとなる場合は、2人以上の保護者が参加できる方とさせていただきます。
- ◎内容 (予定)
遠足、サツマイモと大豆植え付け・収穫、竹炭づくり
ホタルの学習・観察、林間学校、窓が山登山、とんどなど
※企画会議で年間スケジュールを決定していきます。
※18年度の活動内容は公民館のホームページでご覧頂けます。
- ◎活動日 おおむね月1回程度、土曜日または日曜日
- ◎参加費 年間運営費2,000円 (+そのつど実費)
- ◎申込 3月23日(金)までに沼田公民館へ

おくはた電ボ隊員募集!

おくはた電ボ隊は、自然体験学習おくはた分校をサポートしているボランティアスタッフで、年代・男女を問わず楽しく活動しています。こども好きな高校生以上の方ならどなたでも!!お待ちしております。
おくはた分校に参加希望の保護者の方もぜひ参加してみてください。企画や運営に参加することで、さらに充実した体験活動ができますよ~!
○第1回企画会議 3月17日(土) 午前9時半~ 沼田公民館

企業・団体との連携講座

ちょっとおしゃれなパーティー料理

もうすぐ春。お花見や祝いの会にピッタリなちょっとおしゃれな手まりずしの作り方を教えてもらおう!

- ◇日時 3月30日(金) 午前10時~午後1時
- ◇場所 沼田公民館 実習室
- ◇対象 小学1~3年生と保護者
- ◇定員 先着12組
- ◇材料費 400円/ひとり
- ◇持参物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- ◇メニュー 手まりずし、お吸い物、あられ揚げ
- ◇講師 日本料理喜多丘 主人 北岡 三千男さん
- ◇共催 広島ガス株式会社



IT個人学習

申込みの必要はありませんので、自由にお越し下さい。
ボランティアの方が質問にお答えします。
(パソコンの持ち込みもできます。)

- ◇日時 3月8日(木)・22日(木) 午前9時~正午



自然体験学習・おくはた分校通信

~おくはた分校のススメ~

18年度の自然体験学習・おくはた分校は、4月9日の「入学式」から2月25日の「卒業式」までの11行事を無事終了しました。

この事業のすばらしいところは、

- その1 すぐそばで開発されている町がある中で豊かで美しい奥畑の自然があること
- その2 その豊かな自然のなかに、他地区の人々をここよく受け入れてくださる心豊かな、奥の深い奥畑の人たちがいること
- その3 周辺の町内から優秀なサポーターがたくさん参加して、企画運営に労力を提供してくれていること
- その4 大塚地区にある二つの大学(市立大学・修道大学)からの学生の参加により、バランスのあるサポートができて、さらに内容が充実したこと

ではないでしょうか。

おくはた分校は、毎年進化させながら、内容を充実させてきました。

これからもさらに内容を充実させ、がんばっていきたいと思いますので、皆様の参加をお待ちしています。

(18年度おくはた分校 飯田校長)

楽しんでください☆

毎月22日は夫婦の日

明日もし自分がパートナーが事故や病で倒れたとしたら、我が家は一体どうなるんだろう...と、考えてみたことありますか?もしそうなった時、あなたの家庭は大丈夫ですか?

- ◇日時 3月22日(木) 午前9時半~11時半
- ◇場所 沼田公民館 会議室2
- ◇対象 おもに団塊世代の方。男女問いません。
- ◇定員 24人(申込み順)
- ◇内容 あなたとわたしのパートナーシップ
~いい夫婦関係築けていますか~
- ◇講師 NPO法人広島県余暇プランナー協会事務局長 波多野 俊明さん



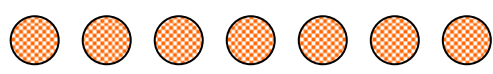
シニア健康ウォーキング教室

- ◇日時 3月29日(木) 午前9時半~11時半
- ◇内容 お話「ウォーキングで介護予防」(公民館)
実技「さあみんなで歩きましょう!」(公民館周辺)等
- ◇対象 おおむね65歳以上の人
- ◇定員 先着50人
- ◇申込 沼田公民館または、保健センター(TEL 831-4942)まで
- ◇共催 安佐南保健センター



この広報は、次の各新聞販売店のご厚意により新聞折り込みしていただいております。

- ◇中国新聞沼田販売所 ◇中国新聞沼田西営業所 ◇朝日新聞ASA安 ◇朝日新聞ASA広島販売西風新都支店 ◇読売新聞YC



子育て応援情報



妊婦さん、0歳児のお母さん対象

「沼田たまごクラブ」

- ◇日時 3月9日(金) 午前10時~11時半
- ◇場所 沼田公民館 会議室2
- ◇内容 簡単!リサイクルおもちゃ作り
- ◇指導 子育て応援サークルMAMAぽっけのみなさん
- ◇定員 20名(できるだけ事前にお申し込みください)
- ◇持参物 飲み物



この春入園予定の3、4歳児と保護者対象

「ポンポコキッズ」

- この春入園するお友達、ポンちゃんとお別れ会を楽しもう☆
- ◇日時 3月14日(水) 午前10時~11時半
- ◇場所 沼田公民館 大集会室
- ◇内容 ポンちゃんと歌って踊ってお別れ会
- ◇定員 30組(申込み順)
- ◇申込み 3月5日(月) 8時半から受付開始



0、1歳児(第1子)を持つお母さん対象

「おかあさんの広場」

- 時間内は出入り自由のオープンスペースです。申し込み不要♪
- ◇日時 3月7日(水) 午前10時~11時半
- ◇場所 沼田公民館 大集会室
- ◇内容 和になって(おしゃべりタイム)
※今月は健康相談日も、3月7日(水)です。



未就園児と保護者対象

「おはなし会」

- 春休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加も待ってるよお~!
- ◇日時 3月30日(金) 午前10時半~11時半
- ◇場所 沼田公民館 会議室2
- ◇内容 絵本の読み聞かせ、楽しい遊びもあります
「ぐりとぐら」ほか
- ◇申込み 不要。お気軽にお越しください



今までポンポコキッズに参加したことのある方

「ポンポコキッズファイナル」

この3月をもちまして「ポンポコキッズ」はステージの幕を閉じることになりました。今までの感謝の気持ちをこめて、最後のステージをおこないます。ポンポコ恒例の着ぐるみ劇やハンドベルの演奏、フルーツ&歌のコンサート・・・みんなで一緒に楽しみましょう。

- ◇日時 3月18日(日) 午前10時~11時半
- ◇場所 沼田公民館 大集会室
- ◇内容 今までありがとうの感謝を込めて...
- ◇定員 120名(申込み順)
- ◇申込み 3月5日(月) 8時半から受付開始
- ◇備考 未就園児さんは保護者同伴でご参加ください。
小学生だけの参加もOKです。



ポンポコキッズホームページ <http://www1.megaegg.ne.jp/~joezan/>

第13回オーバーナイトトレーニング

夜の沼田の町を楽しく歩きながら、完歩に挑戦してみませんか

- ◆日時 4月7日(土) 午後6時より順次出発(雨天決行)
- ◆集合 6団本部(専念寺)及び戸山3団本部(浄宗寺)
- ◆コース 25kmコース
(1) 伴出発: 専念寺→戸山→奥畑→大塚→専念寺
(2) 戸山出発: 浄宗寺→奥畑→大塚→専念寺→浄宗寺
- 10kmコース
(1) 伴出発: 専念寺→沼自→奥畑→大塚→専念寺
(2) 戸山出発: 浄宗寺→奥畑→大塚→専念寺
- ◆チーム 5~7人編成(小学4年生以下は保護者同伴)
※2名以下の申込の場合は他のチームに入っての参加となります。
- ◆参加費 1人300円(保険、ラーメン・ドリンク類、通信費等)
※当日徴収
- ◆申込み 公民館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、
4月1日(日)までにお申込ください。
- ◆問合せ ポーイスカウト安佐第6団(西田 TEL848-0180)
ガールスカウト広島第21団(若林 TEL848-2068)
ポーイスカウト安佐第3団(沖原 TEL839-2219)
- ◆協力 沼田地区体育協会

五坪菜園の欠員募集

家庭菜園に興味のある方の申込をお待ちしています。

- ◆場所 広陵地区2区画 大原地区4区画
※1家族1申込みに限ります。また地区および区画の指定はできません
- ◆会費 年間2,000円
- ◆期間 平成19年3月~平成20年2月
- ◆対象 伴中学校区(沼田公民館管内)にお住まいの方
- ◆申込み 3月10日(土) 午後5時までに沼田公民館まで
※3月11日(日) 午前10時から沼田公民館で新規入園者の抽選を実施しますので、応募者は必ずご出席ください。(時間厳守・代理可)
- ◆主催 沼田町コミュニティー五坪菜園運営委員会



地域トピックス

「火の用心」歳末防火夜回り開催

去る12月29日に、こころ自治会防災部主催で歳末防火夜回りが行われました。地区の子どもたちと保護者、防犯特別委員会のメンバーなど多くの人たちの参加のもと、2グループに分かれ、伴南1丁目と4丁目の各街区内を順次回って防火を呼びかけていきました。

夕方5時のスタート時には、降り続いていた雪はやんだものの、日没とともに冷え込みが強くなり、たいへん寒くなりました。しかし、子どもたちの元気な声に後押しされながら、順調に夜回りが始まりました。

「火の用心、マッチ一本火事のもと」という声とともに拍子木を打つ音が街中に響き渡ります。

途中、拍子木が重くて上手く打てない子もいましたが、みんな元気に防火を呼びかけていました。

最後は、本年度、宝くじの助成金で整備した投光機で明るくなった第2公園にみんな集まり、参加した子どもたちに参加賞を配って、労をねぎらっていました。こどもたちもとても元気で、この夜回りは本当に子どもたちのその元気に引っ張られたという感じでした。

これからも、火災ゼロの街としての活動が期待されます。



会員・部員募集案内

(1) おたまじゃくしの会(リトミック)

- ☆活動日時 原則第2・4月曜日 午前9時20分~午後0時10分
(3つの時間帯に分かれて活動しています。)
- ☆対象 おおむね1歳半以上の未就園児と保護者
- ☆連絡先 沼田公民館まで

(2) 共同保育じゃんけんぽん(金)

- お母さんもお子さんも楽しく仲良く遊びましょう
- ☆活動日時 原則毎週金曜日の午前
- ☆対象年齢 未就園児と保護者
- ☆連絡先 沼田公民館まで



(3) 伴東体協ソフトバレーボール部

みんなで楽しくいい汗かいてみませんか(見学・体験入部歓迎)

- ☆練習日時 毎週水曜日 午後7時半~午後10時
- ☆会場 伴東小学校体育館
- ☆対象 年齢不問(原則一般成人)
- ☆費用 入部時および年度始め1,500円 部費500円(1ヶ月)
- ☆問合せ先 上田(TEL 848-6062)