

国際理解学習

料理を通してインドを知ろう

インドの方とお話をしながら料理を作り、
インドにふれてみませんか？

日 時：10月6日（金）10：00～13：00

場 所：五月が丘公民館

対 象：どなたでも

講 師：ナゲさん（広島在住 主婦）

小森山 夕希子さん（日本語指導者）

参加費：700円（材料代 ※当日ご持参ください）

持参物：エプロン・ふきん

定 員：20名

申 込：9月29日（金）までに

五月が丘公民館 Tel 941-2121へ



オーフンスペースとことこ

子育て中の親子が自由に集い、ふれあい、交
流する場です。子育て情報の提供や相談にも応
じます。また、天気によければ砂場遊びができ
ますので、用具などをご持参ください。

申込は不要です。気軽にご参加ください。

日 時：9月13日（水）10:00～11:30

場 所：五月が丘児童館

対 象：子育て中の親子

主 催：五月が丘公民館

協 力：石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会

母親クラブ



ぼ え む

歩笑夢

楽しい計画を立てよう！

10月に行う楽しい催しを企画します。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひ気
軽にお越しください。

日 時：9月11日（月）13：30～15：30

場 所：五月が丘公民館

対 象：どなたでも

主 催：五月が丘地区社会福祉協議会

佐伯区厚生部健康長寿課

五月が丘公民館



情報セキュリティ対策教室 ビデオ上映

コンピューターやインターネットを利用し
た犯罪（サイバー犯罪）が増えています。

被害に遭わないために、サイバー犯罪の傾向
と対策を学習し、みんなで気をつけましょう！
ぜひご覧ください。

日 時：9月29日（金）・30日（土）

9：00～16：30

※1編30分ビデオ2本を交互に上映します。

場 所：五月が丘公民館

ITオーフンスペース

パソコンの操作方法がよくわからない・・・
など、ITボランティアの方がやさしく教えて
くださいます。

日 時：9月 8日（金）9:00～12:00

9月30日（土）13:30～16:30

場 所：五月が丘公民館

対 象：初心者【8名 当日先着順・無料】

警察相談 かけて安心 #9110

警察は、犯罪等による被害の未然防止に関す
る相談その他国民の安全と平穏についての相
談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談については110
番通報ではなく

#9110

に通報してください。専門の警察官が相談に乗
ります。

9月9日は「救急の日」



『消さないで あなたの心 注意の火』

佐伯消防署八幡出張所 Tel 928-0239