

# 地域からのお知らせ

## 【石内学区体育協会より】

### ミニテニス練習会

とき 9月3日・17日(日)  
20:00~21:30  
ところ 石内小学校体育館

## 石内地区グラウンドゴルフ大会の結果

8月20日(日)に開催されました大会の3位までの結果です。  
(1位) 小畑靖之・上垣内文子・角真智子・倉本豊子・小畑キクエ・角和夫さんのチーム  
(2位) 梅田ぱぱ・中田・澄川・梅田まま・三田・谷本さんのチーム  
(3位) 広兼ぱぱ・杉田ぱぱ・浅岡ぱぱ・杉田まま・木村さんのチーム

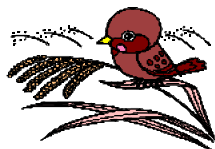
## 施設開放日程調整会議

とき 9月22日(金)  
19:30~21:00  
ところ 石内公民館 研修室

## 9月9日は「救急の日」



『あなたです 火のあるくらしの見張り役』  
佐伯消防署八幡出張所 928-0239



## 石内小学校運動会

とき 9月24日(日)  
予備日 9月25日(月)  
ところ 石内小学校運動場

## 【石内地区社会福祉協議会より】

### 9月のふれあいいきいきサロン

『ハッピー&ヘルス』  
とき 9月28日(木)  
13:30~15:00  
ところ 石内公民館 集会室  
内容 脳を活性化できる  
レクリエーションいろいろ  
講師 西山 和成さん  
((有)元気になる遊びの会社)  
対象 65歳以上の方  
申込み 石内公民館

(今月の俳句)

かわかせ  
川風に癒され眠る 熱帯夜  
ねむ  
ねったいや  
新宅 千鳥

(評) 仲々眠れない暑い夜を、一陣の川風が訪れていやしくてくれた。家の裏を流れる川は、実にありがたいものであると感謝している句なのである。

季語= 熱帯夜= 夏

(選者) 橋 同人 堀内 鶴山

# いしうち 2006.9 公民館だより

発行:(財)広島市ひと・まちネットワーク 広島市石内公民館  
〒731-5102 広島市佐伯区五日市町石内3289-1  
TEL・FAX 941-0120  
Eメールアドレス ishiuchi-k@hitomachi.city.hiroshima.jp

9月の休館日 5日(火)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・  
23日(土)・26日(火)  
開館時間 8:30 ~ 22:00

## 石内公民館敷地の舗装工事について (お知らせ)

《工事内容》 公民館裏敷地の全面舗装  
《工事期間》 8月21日(月)~9月12日(火)  
《駐車場》 9月1日(金)~9月10日(日) 裏側駐車場半分可  
9月11日(月)・12日(火) 裏側全面駐車禁止  
雨天等で工事ができない場合、延期になります。  
工事期間中は、車は乗り合わせていただき、台数を少なくしていただきますようお願いいたします。  
公民館利用者の皆様には、大変なご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

石内地区人口・世帯数  
(石内南・石内上を含む。)  
【人口】  
男 2,033人(+104人)  
女 1,998人(+84人)  
計 4,031人(+188人)  
【世帯】  
1,499世帯(+79世帯)  
7月末現在、かっこ内は  
前年同月との増減数

## 絵本の世界へようこそ

### どんな絵本を選んだらいいのかな

とき 9月28日(木)  
10:00~11:30  
ところ 石内公民館 研修室  
講師 森下 玲子さん  
(絵本読み聞かせグループ“ぐりとぐら”代表)





# 公民館主催事業のご案内とお知らせ

(申込み・お問い合わせは石内公民館まで TEL 941-0120)



平成18年度

## 石内地区敬老会・芸能発表会

日時 9月18日(祝)

受付 9:00 ~ 9:30  
 式典 9:30 ~ 10:00  
 芸能発表 10:00 ~ 12:00  
 石内公民館学習グループ等の発表



場所 石内福祉センター  
 主催 石内地区社会福祉協議会  
 石内地区敬老会・芸能発表会実行委員会



### いしうち ガイドボランティア養成講座

今月は、石内地区散策ルート開発のため『西が城跡』へ出かけます。

とき 9月9日(土)  
9:00 ~ 12:00

集合 石内公民館  
持参物 タオル・飲み物  
悪天候の場合は、看板づくり



### 石内の昔話作成講座

石内の昔話の冊子づくりをしています。

とき 9月21日(木)  
13:30 ~ 15:30  
ところ 石内公民館 調理実習室



### パソコン初心者を助け隊

毎月、パソコン操作でわからないことをITボランティアが解決します。時間内であれば、出入り自由です。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月10日(日)  
14:00 ~ 17:00  
9月21日(木)  
13:00 ~ 16:00  
ところ 石内公民館 会議室



### オープンスペース

### つくしんぼ

乳幼児をお持ちの保護者の方の集いの場です。

楽しい遊具もたくさんあります。

とき 9月21日(木)  
10:00 ~ 11:30

ところ 石内公民館 集会室  
申込み不要ですので、直接お越しください。



### 夢まくら一座

昔話を題材にして、朗読を中心に簡単な歌や踊りを加えた朗読劇的な活動です。

とき 9月11日(月)・25日(月)  
13:30 ~ 15:30

ところ 石内公民館 集会室

### 《湯来体育館の事業》「チャレンジスポーツ」

誰でも簡単に楽しめるミニテニスを体験してみませんか？

日時 9月9日(土) 10:00 ~ 12:00  
 場所 湯来体育館・中体育室  
 対象 小学生以上 参加料 200円  
 申込み 電話又は直接 湯来体育館 0829-40-5100



### 《五日市公民館の講座》

薬についての正しい知識と現代の薬事情を学習して、薬を上手に活用しましょう！

市民アカデミー事業

### 薬の世界

申し込み先 五日市公民館 922-8333

回	期日	テーマ	講師
1	9月9日(土)	現代の薬事情 ~薬との正しいつきあい方~	広島市科学技術市民カウンセラー 高橋 裕子
2	9月16日(土)	アンチエイジングへの挑戦 ~C型肝炎治療薬の成果・禁酒・禁煙の実践体験~	広島市科学技術市民カウンセラー 佐藤 政美
3	9月30日(土)	薬の発見と開発 ~高齢化と長寿について~	広島市科学技術市民カウンセラー 柴川 理一郎
4	10月7日(土)	禁煙補助薬について	広島市科学技術市民カウンセラー 高橋 裕子